



Printemps japonais

Mise au vert d'équinoxe

20 au 22 mars 2026

Tiers-Lieu « Le Colombier »

Nylia
asbl



Au Tiers-Lieu Le Colombier à Mont-Saint-Guibert

Accueillir le printemps

dans la douceur

et la reliance



Se connecter à l'harmonie zen
et à notre beauté intérieure

Nylia
asbl



www.nylia.be



Une pause en week-end résidentiel

Une mise au vert spirituelle et créative

- pour mettre votre quotidien entre parenthèse,
- pour expérimenter des outils de croissance à effets prolongés,
- pour vous reconnecter à votre sens profond,
- pour nourrir votre être profond par la créativité,
- pour déployer votre présence, votre conscience de soi et du monde
- Pour trouver l'apaisement, vivre des transitions et prendre confiance

C'est au cœur de soi, accompagné-e avec bienveillance, dynamisme, douceur, joie que vous pourrez trouver des réponses à vos questions toutes personnelles :

- Besoins de s'offrir un temps de qualité ;
- Recherche de reliance ;
- Transformation de votre chemin de vie ;
- Expérimentation d'ateliers créatifs guidés sans aucun pré requis utile ;
- Temps individuel et collectif ;
- Repos et simplicité.



Un lieu magnifique à découvrir

Loger dans un lieu émergent,
une initiative locale à soutenir



« Le Colombier,
un lieu qui soutient les liens
à soi, aux autres, à la nature
et à ce qui nous dépasse.

Un lieu d'authenticité,
de tendresse et d'espoir
en mouvement à Hevillers »



[En savoir plus : Le Colombier](#)



Vendredi 20 mars

12:00 - 14:00 Arrivée,
installation sur les lieux d'hébergement
et immersion nature

14:00 - 16:30 Reliance en groupe
Kamishibai, contes en dessins & Création
d'une histoire collective inspirée par le lieu
en **Etegami**

17:00 - 19:00 Atelier cuisine
Création du repas :
Makis & Temaki-sushi, Soupe Miso

19:15 - 20:00 Repas partagé

20:00 - 22:30 Projection d'un film
d'animation japonaise sur la poésie des
saisons

Créer lors des temps artistiques et
rituels en intérieur et extérieur

Samedi 21 matin

07:00 - 9:00 Déjeuner en libre service + Temps libre

09:30 - 11:00 Promenade récolte
en groupe
Mobile en **Také** et **origami**

11:15 - 12:45 Ateliers
en accès libre
Explication des techniques +
choix autonomes en tournantes

- Suminagashi, marbrures à l'encre
- Jardin Zen, promenade immobile
- Katakana, calligraphie du prénom
- Urizuru, légende des 1000 grues,
- Furoshiki, art de l'emballage
- Etegami
- Haiku

13:00 - 14:30 Repas partagé
Composition de Rouleaux de printemps
+ **Temps libre**





Samedi 21 après midi

14:30 - 16:00 Kintsugi,
l'art de sublimer les fêlures,
réparation vers le renouveau

16:00 - 16:30 Chanoyu
Cérémonie du thé

17:00 - 18:30 Atelier cuisine
Création du repas : **Ramen**

19:15 - 20:15 Repas partagé

20:30 - 22:00 Chōchin
Création de lanternes célestes
+ Cérémonie d'envol pour
honorer l'Équinoxe de printemps



Dimanche 22 matinée

07:00 - 9:00 Déjeuner en libre service
+ Temps libre

09:30 - 11:00 Omamori Yakuyoke
Réalisation de porte-bonheur
& **Engimono**, amulette protectrice

11:00 - 12:15 Ateliers en accès libre
suite des choix autonomes en tournantes

12:15 - 13:00 Clôture
Cérémonie de fin et partage des ressentis

13:00 Fin & Promenade libre
Rangement + Départ du lieu et
proposition d'itinéraires de randonnées
libres dans les alentours

S'offrir une pause d'harmonie et de respiration dans sa vie



Encadrement de qualité par un duo intergénérationnel

Une artiste-illustratrice

Je susciterai l'émerveillement et la joie, valoriserai vos créations personnelles en vous soutenant tout en vous laissant libre.

Dotée d'une grande sensibilité, j'observe le monde souvent en retrait de la suractivité et à l'écoute des émotions suscitées par les choses simples qui m'entourent. J'explore diverses techniques épurées pour donner une âme aux choses.

« Ensemble, nous nourrirons notre zenitude intérieure. »



Une célébrante de passages de vie

Je serai votre guide en vous partageant mes trésors, mes pratiques accessibles à tou·te·s, mes découvertes éclairantes.

Je suis optimiseuse de transitions de vie & illumineuse de chemins, formée comme célébrante de rituels, aussi facilitatrice en dynamique participative, sociocratie/ holacratie, médiation de conflit, équilibrage énergétique, accompagnement des deuils et ruptures ...

Transmetteuse de nombreux outils utilisés dans mes structures professionnelles depuis plus de 30 ans.

« Esprit nomade, je vous emmènerai en voyage. »

Nylia
asbl



www.nylia.be

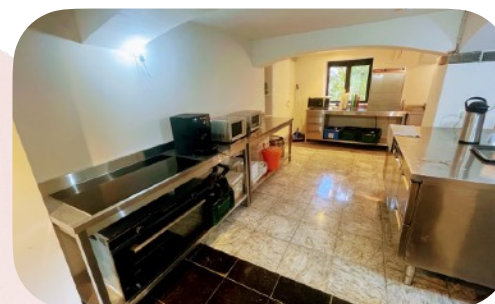
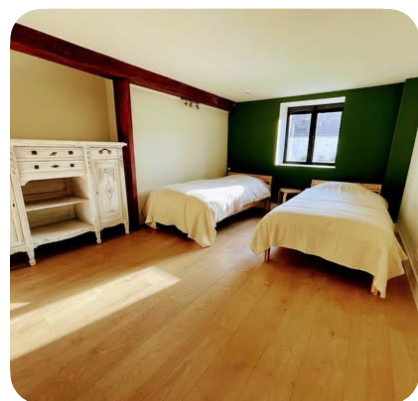


Réservations - 10 places seulement

Un logement collectif dans
des espaces privatifs aménagés
avec le plus grand soin

Prix

La valeur des ateliers, du temps consacré et de l'accompagnement sera à la hauteur de ce que vous lui accorderez en conscience :
une donation entièrement offerte à l'association Nylia à la fin du séjour.
Et la réservation de votre place se fait via un acompte de **235 € / 2 jours par personne**, le reste sera à votre libre choix à la fin du séjour.



Le prix de base comprend :

- Logement + petits-déjeuners en chambre double et salle de bain partagée
Option si Chambre seule + 40 € / sanitaires privés + 40 €
- Salle d'activité privative pour notre groupe
- Cuisine professionnelle pour les ateliers cuisine
- Salle à manger

Réservation nyliaasbl@gmail.com - 0494 67 12 00



Dates

Du vendredi
20 mars à 12:00 au
dimanche 22 à 13:00

Lieu

 Le Colombier

Rue de Blanmont 5,
1435 Hevillers
Mont-Saint-Guibert

Repas

Confectionnés ensemble
lors des ateliers cuisine.
Liste fournie des
ingrédients partagés
entre les participant.e.s



Nylia
asbl



Témoignages

« Waouw quel WE ! Merci pour les animations parfaites pour une approche à la fois intime, holistique et intégrale dans une démarche créative. Je recommande l'intimité de petits groupes pour un travail en profondeur.

Un lieu magnifique et calme particulièrement propice à l'introspection et la reliance à soi, aux autres et à la nature.

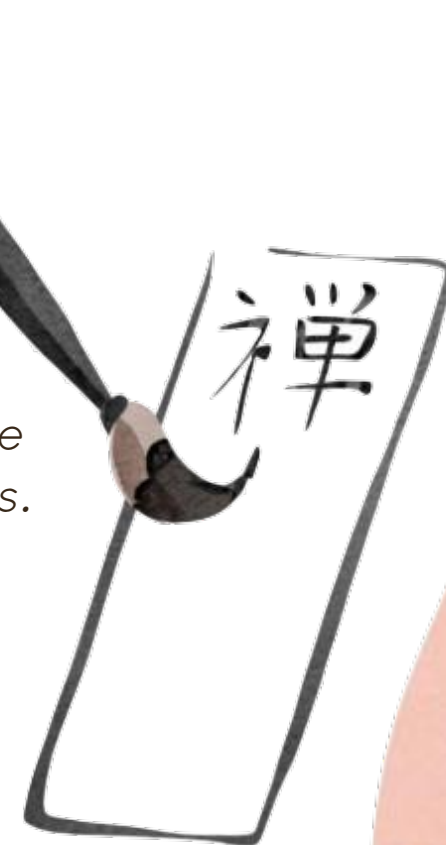
Enchanteur! »

Geneviève



« Comme lors de chaque rencontre avec toi, j'ai vécu un moment magique. Ta bienveillance, ta douceur, l'éclairage que tu apportes sur les situations compliquées, ton expertise rendent les choses fluides et légères.

Je me suis laissée guider, "travailler sur moi" n'a jamais été aussi simple, facile et léger. Et joyeux ! En nous, y découvrir des qualités insoupçonnées. Quelle bonheur d'oser montrer sa puissance, sa joie, et d'en être félicitée.» **Sophia**



Bienvenue au Printemps japonais

